



高津区役所地域みまもり支援センター地域支援担当協力企画

(全5回シリーズ)

シリーズ 記念館で健康になろう!

# 第3回 体育の日 スペシャル

音楽に合わせて体を動かしたり、簡単なリズム体操を行ったりします。

小さなお子様からご年配の方まで楽しんでいただける企画です。

蓄音器によるSPレコード演奏・童謡「靴が鳴る」に合わせて、当時の振付を再現して踊ってみるコーナーもあります。  
みなさまのご来場をお待ちしています！

## 10月8日(月)10:30～12:00

### しろう！

専門職(音楽ムーブメント講師)が教えてくれます

### きこう！

個別相談もあります オルゴールも聴けます

### やろう！

お楽しみ企画！

みんなで楽しく楽しい歌を歌います



### あります！

授乳・食事スペース  
(和室 憩いの場)

### 入館料のみ

で参加できます

(大人 200円 小人 100円 未就学児は無料  
年間パスポートもご利用いただけます。)



主催：小黑恵子童謡記念館

# シリーズ 記念館で健康になろう！今後の予定



11月12日(月)	子育ての話し	(保健師)
3月11日(月)	認知症の話し	(保健師)

※定員は20名です。(予約なし)

※各回、お楽しみ企画があります。(内容は、毎回かわります。)



第1回目は、「歯と口の話し」でした。

「噛むことの大切さ」「歯磨きのコツ」などを教えていただきました。

80歳の時に自分の歯が20本あることを目標にしましょう～！

第2回目は、「栄養の話し」でした。

「災害時の食品備蓄(ローリングストック)」「塩分の上手な取り方」などを

教えていただきました。一日の食塩接種目標量って、意外と少ないんですね・・・

他にも、楽しい企画がたくさんありますので、当館ホームページをご覧ください。

## 小黑恵子童謡記念館について

川崎市出身の詩人・童謡作家の黒恵子は、童謡集や詩曲集、合唱組曲、NHK みんなのうたなど、800以上の作品を発表しました。平成3年(1991年)には、明治12年(1879年)に建てられた自宅を改築し、「黒恵子童謡記念館」を開館。平成26年(2014年)に亡くなると、記念館は川崎市に遺贈されました。《この美しい地球に生きる喜びと幸せを、そして緑の自然と生物への愛と平和の心を、童謡を通して伝えていきたい》という願いを受け継ぎながら、「童謡文化体験の場」「地域の憩い、交流の場」として、平成29年(2017年)4月1日にリニューアルオープンしました。館内には、黒恵子の功績を紹介した展示のほか、100年以上前に製造されたアンティークオルゴールがあり、定時に演奏を聴くことができます。また、広大な庭には樹齢400年を越す、ケヤキなどの大樹が残っています。



2階展示室



アンティークオルゴール



## 黒恵子童謡記念館

認定NPO法人 アクト川崎  
川崎市高津区諏訪3-13-8  
電話 044-767-9646  
FAX 044-330-0530  
メール info@ogurodoyokan.com  
開館日時 土・日・月・祝日 10:00～17:00  
アクセス 二子新地駅徒歩10分、高津駅徒歩11分  
市営、東急バス・北見方バス停徒歩3分